

## WYTYCZNE SPWS W SPRAWIE ROZGRYWANIA DMP WETERANÓW 2020

1. Rygorystyczne przestrzeganie wszystkich przepisów zawartych w niniejszym dokumencie jest warunkiem PRZEPROWADZENIA drużynowych Mistrzostw polski weteranów 2020, będących impreza centralna wg kalendarza SPWS na sezon 2020..
2. Na sali, w której organizuje się zawody, ma prawo przebywać łącznie maksymalnie 150 zawodników oraz osób towarzyszących (kierowników ekip, trenerów, opiekunów). Do limitu 150 osób nie wlicza się obsługi hali sportowej na której rozgrywane są zawody.
3. Opieka medyczna- zgodnie z regulaminem organizacyjnym SPWS 2020.
4. Zawody rozgrywa się bez udziału publiczności.
5. Wszystkie osoby wchodzące na salę, w której rozgrywane są zawody, są przed wejściem zobowiązane do poddania się pomiarowi temperatury. Osoby, które mają podwyższoną temperaturę ciała (powyżej 38,0° C), **nie mają prawa wejść na salę**.
7. Organizator jest zobowiązany do wyznaczenia jednego wspólnego wejścia na salę i wyjścia z sali, w której rozgrywane są zawody.
8. Sędziowie przyjeżdżają na zawody własnym transportem.
9. Każda osoba wchodząca na salę zawodów musi być członkiem SPWS i posiadać akredytację poprzez zgłoszenie jej uczestnictwa w DMP weteranów.
10. Kierownik ekipy ma możliwość pozostania w miejscu rozgrywania zawodów

### **Środki sanitarne**

1. Wszyscy uczestnicy muszą zachować dystans co najmniej 2 metrów odległości od siebie.
2. Maseczki ochronne na twarz są obowiązkowe dla wszystkich uczestników oraz personelu obsługującego zawody. Wyjątek stanowią sędziowie, którzy w trakcie sędziowania walk muszą mieć założoną przyłbicę ochronną.
3. zawodnicy kategorii 3 i 4 przez cały czas przebywania w miejscu rozgrywania zawodów winni posiadać maseczki ochronne na twarzy
4. przy każdej planszy muszą znajdować się środki dezynfekcji sanitarnej

### **Zasady i praktyki w trakcie rozgrywania zawodów**

1. Uścisk dłoni szermierzy na koniec walk zostaje zastąpiony ukłonem.
2. Udostępnianie sprzętu innemu uczestnikowi jest **niedozwolone ( w przypadku stwierdzenia: wykluczenie drużyny startującej w DMP weteranów)**
3. Sędziowie muszą stosować środki dezynfekujące przed każdą walką i po jej zakończeniu.
4. Lekarze i personel medyczny podczas zawodów noszą maski na twarzy, rękawiczki i osłonę twarzy w trakcie leczenia urazów.

### **ZABRANIA SIĘ:**

Gratulacji ( przez podanie ręki przeciwnikowi)

Przytulanie ( po zakończonej walce)

Całowania ( po zakończonej walce )

**ZALECENIA :**

1. Cały obiekt musi być zdezynfekowany przed rozpoczęciem DMP.
2. Toalety i przebieralnie należy wyposażyć w papierowe ręczniki do jednorazowego użytku.
3. We wszystkich pomieszczeniach należy zapewnić pojemniki do zużytych ręczników i chusteczek.
4. Organizatorzy muszą zadbać o to, aby uniknąć gromadzenia się kilku osób w jednym miejscu.
5. We wszystkich obiektach wykorzystywanych do organizacji zawodów, w tym na sali zawodów, miejscu rejestracji uczestników, w łazienkach, toaletach, szatniach, pokoju sędziowskim oraz w innych pomieszczeniach wymagane jest używanie środków sanitarnych.
6. Wszyscy uczestnicy muszą zachować odległość sanitarną co najmniej 2 metrów od siebie, nie dotykać oczu, ust ani nosa bez uprzedniego umycia lub dezynfekcji rąk.
7. Zaleca się aby często myć ręce mydłem i wodą. Jeśli nie ma dostępu do mydła i wody, należy użyć środka odkażającego, zawierającego co najmniej 60% alkoholu.
8. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać odpowiedniej higieny dróg oddechowych. Oznacza to zakrycie ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką podczas kaszlu lub kichania. Następnie należy natychmiast wyrzucić zużytą chusteczkę i niezwłocznie umyć ręce.
9. Chusty, szaliki i różnego rodzaju ubrania wierzchnie nie mogą być używane jako maska na twarz na miejscu zawodów.
10. Lekarze i członkowie zespołu medycznego muszą zachować czujność na wszelkie objawy Covid-19 i inne oznaki ostrej infekcji dróg oddechowych, nawet jeśli nie ma oznak podwyższonej temperatury ( $\geq 38,0^{\circ} \text{C}$ ).
11. Jeśli u kogokolwiek z obecnych na sali zawodów wystąpią objawy choroby, natychmiast należy powiadomić lekarza na zawodach oraz przedstawiciela Sanepid
12. Wszyscy zawodnicy muszą dysponować kilkoma własnymi ręcznikami, przeznaczonymi do wycierania twarzy i potu. Nie wolno używać rąk ani rękawów dresu sportowego oraz bluzy szermierczej do wycierania potu.
13. Zakazuje się pozostawiania ręczników na krzesłach lub innych przedmiotach służących do siedzenia.
14. Każdy uczestnik zawodów powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia (w tym mierzyć temperaturę) szczególnie na dzień przed planowanym startem oraz w dniu samych zawodów

W przypadku, gdy wystąpią objawy mogące sugerować infekcję, takie jak:

- nietypowe zmęczenie,
- utrata smaku i węchu,
- ból w klatce piersiowej
- suchy kaszel,
- ból mięśni

należy skonsultować się z lekarzem, powiadomić Komisje Techniczna zawodów oraz sędziego przy planszy szermierczej

15. Należy rutynowo czyścić i dezynfekować często dotykane przedmioty i powierzchnie.

16. Odległość między planszami zawsze musi zapewniać wymaganą odległość sanitarną wynoszącą co najmniej 2 metry.

17. W trakcie walk szermierzom można pozwolić tylko na kontakt ze swoimi trenerami, ale muszą zachować odległość sanitarną wynoszącą 2 metry.

Środki do dezynfekcji będące na Sali szermierczej:

1. Środek dezynfekujący do broni to wszelkie chusteczki lub spreje na bazie alkoholu zawierające co najmniej 70% alkoholu.

2. Środek dezynfekujący do rąk to każdy środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

3. Dezynfekcja plansz szermierczych jest obowiązkowa po każdym dniu zawodów. Nie należy używać środków chemicznych, które mogą uszkodzić planszę.

4. Przy wejściu na obiekt należy przewidzieć stanowisko odkażania lub mycia.

5. Każda osoba wchodząca na zawody za każdym razem ma obowiązek umyć ręce.

6. Łatwo dostępne dozowniki żelu (płynu na bazie alkoholu) lub chusteczki do dezynfekcji rąk muszą być dostępne:

- Przed wejściem
- W pokoju sędziowskim
- W miejscu działania Komisji Technicznej
- W miejscu kontroli broni
- Przy każdej planszy
- W szatniach
- W toaletach

7. Łazienki i garderoby muszą być wyposażone w mydło; zaleca się mycie rąk tak często, jak to możliwe.

8. Niniejsze wymogi bezpieczeństwa zostały przyjęte przez Zarząd SPWS w dniu 15 września 2020. W związku z sytuacją sanitarno – epidemiologiczną w kraju, Zarząd SPWS zastrzega sobie prawo do korekty wymogów bezpieczeństwa w dowolnym momencie bądź bezpośrednio w dniu rozgrywania DMP weteranów.